

## Dipl. Wellnesstrainer/in

### Inhalte des Lehrgangs

#### Sie lernen folgende professionelle Praktiken:

- Klassische Rücken-Nackenmassage
- Klassische Ganzkörpermassage
- Fussreflexzonen Massage
- Hot & Cold Stones Massage
- Kräuterstempelmassage
- Hawaiianische Lomi Lomi Nui Massage
- Hot-Chocolate Massage
- Nordic Walking
- Aromatherapie

#### Kursfächer:

- Grundlagen der Anatomie
- Ernährungslehre
- Wirkung und Sinn einer Massage
- Erklärungen der einzelnen Massagemethoden
- Vorbereitungselemente einer Massage
- Vor-, und Nachgespräch
- Indikationen & Kontraindikationen
- Existenzgründung / Existenzsicherung
- Werbung
- Jobsuche

#### Ziel und Anwendungsmöglichkeiten des Lehrgangs

Am Ende des Lehrgangs sind Sie Dipl. Wellnesstrainer/in und können professionelle Massagen am gesunden Menschen durchführen und interpretieren.  
Es befähigt Sie, eine eigene Praxis aufzubauen, oder sich in SPA'S, Wellness-Center, Wellness-Hotels, Schwimmbäder, Beauty-Farms usw. anstellen zu lassen.

#### Voraussetzungen

Für diesen Lehrgang sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.

**Dauer:** 15 Tage von 9.00 – ca. 18.00 Uhr (siehe Detailplan), 1 Stunde Mittagspause

**Prüfung:** Theoretische und praktische Abschlussprüfung

**Diplom:** Zu jeder Massagemethode erhalten Sie ein Zertifikat. Unser Diplom erhalten Sie bei erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs und bei bestandener Prüfung.

**Kursort:** Bad Zurzach

**Kursgebühr:** SFR. 3'650.00 / Euro 2'290.00  
inkl. MwSt, Prüfungsgebühr und ausführliche Unterlagen