

## Klassische Rücken-, Nackenmassage Wellness (Kurs mit Zertifikat)

### Kursinhalt

<b>Sie lernen folgende professionelle Massagen zu geben:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Klassische Rücken-, Nackenmassage</li></ul>	
<b>Kursfächer:</b>	
<b>Theorie:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Anatomische Grundkenntnisse (Muskel- u. Skelettsystem)</li><li>- Wirkung und Sinn einer Massage</li><li>- Vorbereitungselemente einer Massage</li><li>- Vor-, und Nachgespräch</li><li>- Indikationen &amp; Kontraindikationen</li></ul>	
<b>Praxis:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Ablauf und lernen der einzelnen Massagegriffe</li><li>- Erklärung der Wirkungsweise</li><li>- Intensives Üben der Massagegriffe</li></ul>	
<b>Anwendungsmöglichkeiten</b>	
Selbständig in der eigenen Praxis. Wellnessberufe; Kosmetik- und Beauty Branche, in Sport- und Gymnastik Studios, in Hotels und Saunalandschaften sowie im privaten Bereich.	
<b>Voraussetzungen</b>	
Für diesen Kurs sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.	
<b>Dauer:</b>	2 Tage von 9.00 – ca. 18.00 Uhr, 1 Stunde Mittagspause
<b>Prüfung:</b>	keine (nur eine praktische Lehrprobe)
<b>Zertifikat:</b>	Ja
<b>Kursort:</b>	Bad Zurzach
<b>Kursgebühr:</b>	SFR. 498.00 / Euro 290.00 inkl. MwSt. und ausführliche Unterlagen