

Kräuterstempelmassage (Kurs mit Zertifikat)

Die Kräuterstempelmassage ist eine ganz besondere Massagetechnik aus dem ostasiatischem Raum. Sie verbindet asiatische Naturheilkunde mit westlicher Phyto-Kosmetik. Sie spendet Haut und Seele Harmonie und Entspannung. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt. Mit speziell für Sie hergestellten Kräuterstempeln, die in Öl erhitzt werden, wird der ganze Körper einbalsamiert und massiert. Durch die Behandlung kommt es zu einem Repair-Mechanismus, d.h. geschädigte Zellen werden abgebaut, bestehende Zellen werden aktiviert und neue Zellen werden produziert. Die Hitzereize setzen einen Mechanismus der Zellregeneration in Gang. Nachdem der Kräuterstempel langsam auf Behandlungstemperatur abgekühlt ist, folgt eine wohltuende Massage. Dabei geben die Kräuter ihre gesundheitsfördernden Wirkstoffe an den Körper ab.

Kursinhalt

Sie lernen folgende professionelle Massagen zu geben:	
-	Kräuterstempelmassage
Kursfächer:	
Theorie:	
-	Wirkung und Sinn einer Massage
-	Vorbereitungselemente einer Massage
-	Wirkung der Kräuter
-	Indikationen & Kontraindikationen
Praxis:	
-	Ablauf und lernen der einzelnen Massagegriffe
-	Erstellen der Stempel
-	Erklärung der Wirkungsweise
-	Intensives Üben der Massagegriffe
Anwendungsmöglichkeiten	
Selbständig in der eigenen Praxis. Wellnessberufe; Kosmetik- und Beauty Branche, in Sport- und Gymnastik Studios, in Hotels und Saunalandschaften sowie im privaten Bereich.	
Voraussetzungen	
Für diesen Kurs sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.	
Dauer:	1 Tag von 09.00 – ca. 18.00 Uhr, 1 Stunde Mittagspause
Prüfung:	keine
Zertifikat:	Ja
Kursort:	Bad Zurzach
Kursgebühr:	SFR. 298.00 / Euro 180.00 inkl. MwSt. und ausführliche Unterlagen