

Hot & Cold Stones Massage (Kurs mit Zertifikat)

Unser Hot & Cold Stones Seminar basiert auf der Grundlage der La Stone Therapie. Die La Stone Therapie wurde 1993 von Mary Nelson in den USA entwickelt. Die Abwechslung von warmen Basalt-, und kalten Marmorsteinen lockert die Muskeln und deren Verspannungen, sie fördert auf angenehme Weise die Durchblutung und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage eine ca. 75-minütige Massage zu geben.

Kursinhalt

Sie lernen folgende professionelle Massagen zu geben:	
-	Hot & Cold Stones Massage
Kursfächer:	
Theorie:	
-	Wirkung und Sinn einer Massage
-	Vorbereitungselemente einer Massage
-	Indikationen & Kontraindikationen
Praxis:	
-	Ablauf und lernen der einzelnen Massagegriffe
-	Erklärung der Wirkungsweise
-	Intensives Üben der Massagegriffe
Anwendungsmöglichkeiten	
Selbständig in der eigenen Praxis. Wellnessberufe; Kosmetik- und Beauty Branche, in Sport- und Gymnastik Studios, in Hotels und Saunalandschaften sowie im privaten Bereich.	
Voraussetzungen	
Für diesen Kurs sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.	
Dauer:	1 Tag von 09.00 – ca. 18.00 Uhr, 1 Stunde Mittagspause
Prüfung:	keine
Zertifikat:	Ja
Kursort:	Bad Zurzach
Kursgebühr:	SFR. 298.00 / Euro 180.00 inkl. MwSt. und ausführliche Unterlagen