

Hot-Chocolate Massage (Kurs mit Zertifikat)

Die Hot-Chocolate-Massage spendet Haut und Sinnen ein außergewöhnliches Wellness-Erlebnis. Die beruhigende und zugleich stimulierende Gabe der Kakao-Wirkstoffe überträgt sich direkt auf die Sensoren der Haut. Die sinnlich-exotischen Düfte der Schokolade verführen Geist und Sinne. Die Freisetzung des körpereigenen Glückshormons Serotonin weckt Lebensfreude. Insgesamt ermöglichen die sanfte Massage, die pflegenden Inhaltsstoffe des Kakaos und die aromatischen Düfte, in einen süßen Traum voll Entspannung und Wohlbefinden zu entfliehen.

**(Für diese Massage benötigen Sie keine Duscheinrichtungen. Es wird empfohlen, nicht zu duschen!
Der Körper wird mit feuchten Tüchern abgewischt. Es bleiben keine Rückstände)**

Kursinhalt

Sie lernen folgende professionelle Massagen zu geben:	
-	Hot-Chocolate Massage
Kursfächer:	
Theorie:	
-	Wirkung und Sinn einer Massage
-	Vorbereitungselemente einer Massage
-	Indikationen & Kontraindikationen
Praxis:	
-	Ablauf und lernen der einzelnen Massagegriffe
-	Mischen der Hot-Chocolate Massagemasse
-	Erklärung der Wirkungsweise
-	Intensives Üben der Massagegriffe
Anwendungsmöglichkeiten	
Selbständig in der eigenen Praxis. Wellnessberufe; Kosmetik- und Beauty Branche, in Sport- und Gymnastik Studios, in Hotels und Saunalandschaften sowie im privaten Bereich.	
Voraussetzungen	
Für diesen Kurs sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.	
Dauer:	1 Tag von 10.00 – ca. 17.00 Uhr, 1 Stunde Mittagspause
Prüfung:	keine
Zertifikat:	Ja
Kursort:	Bad Zurzach
Kursgebühr:	SFR. 298.00 / Euro 180.00 inkl. MwSt. Prüfungsgebühr und ausführliche Unterlagen