

Dipl. Gesundheitstrainer/in

Inhalte des Lehrgangs

Sie lernen folgende professionelle Praktiken:

- Klassische Rücken-Nackenmassage
- Klassische Ganzkörpermassage
- Fussreflexzonen Massage
- Dorn-Therapie
- Breuss-Wirbelsäulemassage
- Sportmassage
- Nordic Walking
- Moxibustion
- Aromatherapie

Kursfächer:

- Grundlagen der Anatomie
- Funktionelle Anatomie
- Ernährungslehre
- Wirkung und Sinn einer Massage
- Erklärungen der einzelnen Massagemethoden
- Vorbereitungselemente einer Massage
- Vor-, und Nachgespräch
- Indikationen & Kontraindikationen
- Existenzgründung / Existenzsicherung
- Werbung
- Jobsuche

Ziel und Anwendungsmöglichkeiten des Lehrgangs

Am Ende des Lehrgangs sind Sie Dipl. Gesundheitstrainer/in und können professionelle Massagen am gesunden Menschen durchführen und interpretieren.

Es befähigt Sie, eine eigene Praxis aufzubauen, oder sich in SPA'S, Wellness-Center, Wellness-Hotels, Schwimmbäder, Beauty-Farms usw. anstellen zu lassen.

Voraussetzungen

Für diesen Lehrgang sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.

Dauer: 14 Tage von 9.00 – ca. 18.00 Uhr (siehe Detailplan), 1 Stunde Mittagspause

Prüfung: Theoretische und praktische Abschlussprüfung

Diplom: Zu jeder Massagemethode erhalten Sie ein Zertifikat. Unser Diplom erhalten Sie bei erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs und bei bestandener Prüfung.

Kursort: Bad Zurzach

Kursgebühr: SFR. 3'490.00 / Euro 2'190.00
inkl. MwSt, Prüfungsgebühr und ausführliche Unterlagen