

Klassische Rücken-, Nackenmassage Wellness (Kurs mit Zertifikat)

In unseren Seminaren erlernen Sie die Massagegriffe die Sie für eine 60-minütige Ganzkörpermassage am gesunden Menschen benötigen. Einen genauen Ablauf mit umfangreichen Massagegriffen wie: Streichen, Kneten, Ziehen, Zirkeln, Dehnen uam. Alle Griffe werden sehr intensiv geübt. Da unsere Seminare in zweier Gruppen durchgeführt werden, erleben Sie nicht nur das Geben, sondern auch das Spüren der Griffe.

Kursinhalt

Sie lernen folgende professionelle Massagen zu geben:	
<ul style="list-style-type: none">- Klassische Rücken-, Nackenmassage- Klassische Ganzkörpermassage	
Kursfächer:	
Theorie:	
<ul style="list-style-type: none">- Anatomische Grundkenntnisse (Muskel- u. Skelettsystem)- Wirkung und Sinn einer Massage- Vorbereitungselemente einer Massage- Vor-, und Nachgespräch- Indikationen & Kontraindikationen	
Praxis:	
<ul style="list-style-type: none">- Ablauf und lernen der einzelnen Massagegriffe- Erklärung der Wirkungsweise- Intensives Üben der Massagegriffe	
Anwendungsmöglichkeiten	
Selbständig in der eigenen Praxis. Wellnessberufe; Kosmetik- und Beauty Branche, in Sport- und Gymnastik Studios, in Hotels und Saunalandschaften sowie im privaten Bereich.	
Voraussetzungen	
Für diesen Kurs sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.	
Dauer:	3 Tage von 9.00 – ca. 18.00 Uhr, 1 Stunde Mittagspause
Prüfung:	keine (nur eine praktische Lehrprobe)
Zertifikat:	Ja
Kursort:	Bad Zurzach
Kursgebühr:	SFR. 798.00 / Euro 460.00 inkl. MwSt. ausführliche Unterlagen