

## Fussreflexzonenmassage (Kurs mit Zertifikat)

Unsere Füsse, das Spiegelbild unseres Körpers. Über Nervenimpulse besteht eine direkte Verbindung zu den jeweiligen Organen des Körpers. Bei der Fußreflexzonenmassage wird der gesamte Fuß massiert. Verspürt der Patient an bestimmten Stellen Schmerzen, ist das ein Hinweis auf Krankheiten in den dazugehörigen Organen. Durch wiederholtes Massieren der schmerzhaften Fusszonen werden diese Störungen gelindert oder gar behoben. Nach dem Seminar sind Sie in der Lage eine ca. 75-minütige Massage zu geben.

### Kursinhalt

<b>Sie lernen folgende professionelle Massagen zu geben:</b>	
-	Fussreflexzonenmassage
<b>Kursfächer:</b>	
<b>Theorie:</b>	
-	Wirkung und Sinn einer Massage
-	Vorbereitungselemente einer Massage
-	Indikationen & Kontraindikationen
<b>Praxis:</b>	
-	Ablauf und lernen der einzelnen Massagegriffe
-	Erklärung der Wirkungsweise
-	Intensives Üben der Massagegriffe
<b>Anwendungsmöglichkeiten</b>	
Selbständig in der eigenen Praxis. Wellnessberufe; Kosmetik- und Beauty Branche, in Sport- und Gymnastik Studios, in Hotels und Saunalandschaften sowie im privaten Bereich.	
<b>Voraussetzungen</b>	
Für diesen Kurs sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig. Einzige Voraussetzung ist Freude am fürsorglichen Umgang mit seinen Mitmenschen.	
<b>Dauer:</b>	1 Tag von 10.00 – ca. 18.00 Uhr, 1 Stunde Mittagspause
<b>Prüfung:</b>	keine
<b>Zertifikat:</b>	Ja
<b>Kursort:</b>	Bad Zurzach
<b>Kursgebühr:</b>	SFR. 298.00 / Euro 180.00 inkl. MwSt., und ausführliche Unterlagen